

УТВЕРЖДАЮ



И.О. заведующего МКДОУ
«Детский сад №34» ИМОСК
Т.Г. Иващенко

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25 июня 2024 года (2 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 3 / 22

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		если	сад		
Завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	167,9	219,7
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	121,2	121,2
Итого за завтрак		335	395	348,1	412,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	47	47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	88,9	117,9
	Котлеты рубленые из птицы	60	80	176,2	224,4
	Каша гречневая рассыпчатая	100	110	135,3	149,4
	Соус сметанный с томатом и луком №357	20	30	20,3	30,7
	Компот из ягод свежемороженых	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржаной	30	40	61,2	81,6
	Итого за обед		540	680	566,8
Полдник	Пирожки печеные с картошкой	80	80	586,6	586,6
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
Итого за полдник		230	260	626,4	614,6
Итого за день		1195	1425	1572,5	1799,6



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 июня 2024 года (3 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 3/23

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	90,8	110,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	192,7	224,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		530	680	585,4	748,6
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
Итого за полдник		210	240	301	316,9
Итого за день		1170	1410	1332,9	1383,1

УТВЕРЖДАЮ

И.о. *заведующего* МКДОУ

«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г. Иващенко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 июня 2024 года (4 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 3 / 21

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Каша манная жидкая	150	180	135,5	166,7
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Итого за завтрак		330	390	316,7	360,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	68,6	88,5
	Тефтели (2 вариант)	60	80	174,9	239,8
	Капуста тушеная	130	150	109	134,7
	Компот из ягод свежемороженых	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		540	680	498,6	658,4
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	80/12	80/12	189,8	189,8
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
Итого за полдник		230	260	217,8	229,6
Итого за день		1200	1430	1076,1	1291,4

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ

«Детский сад №34» ИМОСК

Т.И. Иващенко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 июня 2024 года (5 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 3/17

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с пшеном	150	180	93,2	110,1
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	195,1	223,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	43,2	43,2
Итого за второй завтрак		100	100	43,2	43,2
Обед	Суп картофельный с рисом	150	200	70,9	95,3
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	295,6	391,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		500	650	498,6	709,6
Полдник	Булочка «Творожная»	70	70	164,3	164,3
	Чай с молоком	150	180	46	55,1
Итого за полдник		220	250	210,3	219,4
Итого за день		1150	1390	981,6	1196

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ

«Детский сад №34» ИМОСК

Т.Г. Иващенко



Ежедневное меню основного питания

Дата 01 июля 2024 года (6 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 4/24

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад		
Завтрак	Омлет натуральный	100	150	206,3	309,5
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Хлеб пшеничный	30	30	71,1	71,1
	Икра кабачковая	40	60	47,6	71,4
Итого за завтрак		320	420	353	491,8
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	77,4	101,3
	Котлеты рыбные любительские	50	60	59,4	84,7
	Картофель отварной	130	150	133,4	154,1
	Соус томатный № 348	30	30	27,7	27,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
	Итого за обед		560	690	453
Полдник	Булочка Российская	70	70	215,7	215,7
	Молоко кипяченое	150	180	78,6	94,3
Итого за полдник		220	250	294,3	310
Итого за день		1200	1460	1098,7	1397



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МКДОУ

«Детский сад №34» ИМОСК



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 июля 2024 года (7 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 5 / 30

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая вязкая	150	180	167,9	219,7
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	35	121,2	121,2
Итого за завтрак		355	395	348,1	412,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	88,9	117,9
	Котлеты рубленые из птицы	60	80	176,2	224,4
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	130	168,7	180,5
	Соус сметанный с томатом и луком №357	20	30	19,7	29,8
	Компот из ягод свежемороженных	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
	Итого за обед		550	690	599,6
Полдник	Ватрушка с повидлом	75	75	206,1	206,1
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
Итого за полдник		225	255	234,1	245,9
Итого за день		1230	1440	1227,1	1450,2

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующего МКДОУ
 «Детский сад №34» ИМОСК
 Т.Г.Иващенко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 3 июля 2024 года (8 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 5 / 26

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	150	180	135,5	166,7
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	237,4	280,4
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	200	68,6	88,5
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	200	295,6	391,9
	Кисель из ягод свежемороженых	150	180	71,2	86,3
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		500	650	544	719,4
Полдник	Песочник	60	60	221,5	221,5
	Кефир	150	180	79,5	95,4
Итого за полдник		210	240	301	316,9
Итого за день		1140	1380	1125,2	1359,7

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МКДОУ
«Детский сад №34» ИМОСК



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 4 июля 2024 года (9 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 5 / 22

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	150	180	147,5	167,8
	Какао с молоком	150	180	59	71,5
	Бутерброд с маслом	30/10	30/10	122,2	122,2
Итого за завтрак		330	390	328,7	361,5
Второй завтрак	Сок	100	100	43	43
Итого за второй завтрак		100	100	43	43
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/5	77,4	101,3
	Плов из птицы	160	200	338,7	421
	Огурец соленый	20	30	2,6	3,9
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	58,1	69,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71,1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
Итого за обед		530	680	585,4	748,6
Полдник	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	80/12	80/12	189,38	189,8
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
Итого за полдник		230	260	217,8	229,6
Итого за день		1190	1430	1178,9	1386,7



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 5 июля 2024 года (10 день)

Возрастная категория: 2-3, 3-7 лет Количество детей: 5 / 24

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	
Завтрак	Суп молочный с пшеном	150	180	93,2	110,1
	Чай с сахаром	150	180	28	39,8
	Бутерброд с повидлом	30	30	73,9	73,9
Итого за завтрак		330	390	223,8	195,1
Второй завтрак	Сок	100	100	43,2	43,2
Итого за второй завтрак		100	100	43,2	43,2
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	200/5	83,2	105
	Котлета рубленая из птицы	60	80	176,2	224,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ № 357	20	30	20,3	30,7
	Картофель отварной	130	150	133,4	148,3
	Компот из ягод свежемороженых	150	180	37,5	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,4	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	61,2	81,6
	Итого за обед		560	710	559,2
Полдник	Булочка «Творожная»	70	70	164,3	164,3
	Чай с молоком	150	180	46	55,1
Итого за полдник		220	250	210,3	219,4
Итого за день		990	1200	1007,8	1190,2